



MIRAMONT SENSACQ



Reprise des cours au foyer rural

Mercredi 10 septembre 19h

Groupe "Les Capucines"



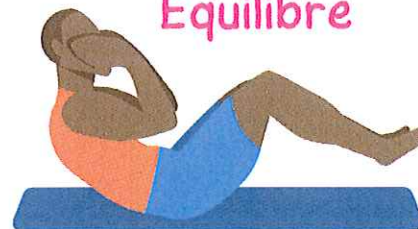
Jeudi 11 septembre 9h

Groupe "Les Orchidées" (Seniors)

ABDOS FESSIERS
COORDINATION
RENFORCEMENT MUSCULAIRE



Souplesse
Cardio
Fitness
Equilibre



Deux séances d'essai gratuites

Ouvert à tous Hommes Femmes

Renseignements 06.10.53.62.14

06.80.32.31.87