



Notre association **AMIGYM** a eu le plaisir d'accueillir dix nouvelles inscriptions pour l'année 2021/2022, totalisant ainsi à ce jour trente-six personnes.

Dans le premier groupe, les séniors, onze inscrits : huit de Miramont, deux de Mauries et un de Saint-Agnet.

Dans l'autre groupe, vingt-cinq inscrits : dix-huit de Miramont, un de Puyol-Cazalet, un de Payros-Cazautets, un de Poursiugues-Boucoue, un de Pécorade, un de Sarron, un de Castetpugon et un de Mauries.

Merci à tous nos voisins de faire le déplacement pour participer à ces deux cours de gym. Peut-être que cela donnera envie à d'autres ; du co-voiturage est envisageable.

Les cours se déroulent le mercredi, à 17h45 pour les séniors, puis à 19h pour l'autre groupe. Chaque séance dure une heure, dispensée par Patricia, professeur diplômée.

Nous nous retrouvons dans la belle et confortable salle du bourg, mise gracieusement à notre disposition. Tous nos remerciements à M le Maire et à la municipalité.

Le bilan financier positif va nous permettre d'envisager de faire découvrir à l'ensemble des membres de nouvelles pratiques sportives, telles que le Pilates et le yoga.

Composition du bureau de l'association :

Présidente : Christine Lescun

Trésorière : Bernadette Cazautets qui succède à Betty Lafitte

Secrétaires : Nathalie Bergeret et Nathalie Monségur

Les **bienfaits** de l'activité physique sont aujourd'hui avérés et il est possible de reprendre une activité sportive à tout âge, en respectant simplement le corps.

*Le sport est le meilleur ami de l'homme*

N'hésitez pas à venir nous rejoindre !